

BLIV UNGEASSIST – OG GØR EN FORSKEL FOR EN ANDEN UNG



Ungeuniverset

Vestre Engvej 51A · 7100 Vejle
ungeuniverset@vejle.dk
www.ungeuniverset.vejle.dk

Ungeuniverset november 2022

UNGE-
UNIVERSET
ASSIST

Bliv UngeAssist og spil en anden ung go'

Har du overskud til at være sparringspartner for en anden ung én gang i ugen eller minimum en gang hver 14. dag? Så kan det være dig, vi søger som UngeAssist.

Vi søger frivillige UngeAssister mellem 18 – 35 år, der selv har prøvet af have ”bøvl” i livet og som har lyst til at hjælpe en anden ung til at komme videre.

Som UngeAssist deltager du på et 3 måneders gratis uddannelsesforløb fordelt over 7 moduler, hvor du bliver klædt på til at blive matchet med en ung, der har brug for én at spejle sig i, deltage i aktiviteter med eller dele erfaringer med. I kan f.eks. mødes og gå ture, gå på café eller i biografen eller noget helt andet.

DINE egne erfaringer er vigtige.

Du kan være med til at vise vejen, og bruge dine egne erfaringer til at hjælpe en anden ung videre.

Du bliver IKKE matchet med en anden ung, før du selv føler, at du er klædt på og klar til opgaven.

Du har altid mulighed for at trække dig eller holde pause. Du bestemmer også selv, hvornår du er klar til at blive matchet. Nogen vil gerne gøre hele undervisningsforløbet færdigt først, mens andre bliver matchet sideløbende med undervisningen. Det er helt op til dig, hvad du føler er bedst.

Vi søger dig, der selv har haft livskriser, og kender til ting, som er svære. Det kan fx være at du:

- Er droppet ud af en uddannelse og ikke vidste, hvordan du kom videre
- Har oplevet at være i ”hamsterhjulet” i en tidlig alder
- Har prøvet at leve efter, at alting skal være helt perfekt
- Har lidt af angst eller lavt selvværd
- Har levet i en familie med alkoholproblemer eller at dine forældre er blevet skilt

- Er blevet mobbet
- Har været ensom og følt dig udenfor
- Synes at du er anderledes end andre
- Har følt dig presset til at være noget, du ikke er
- Har haft det svært efter et brud med en kæreste og haft svært ved at komme videre
- Ikke synes, at du duede til noget og at du ikke var god nok
- Eller noget andet...

Personlige kompetencer:

- Du skal have empati for andre og kan sætte dig ind i hvordan andre har det
- Du har forståelse for, at ting som er lette for dig, kan være meget svære for andre
- Du vil være sparringspartner og gøre brug af dine egne erfaringer til at støtte en anden ung til at finde sin vej videre i livet
- Du har lyst til at være rollemodel
- Du har overskud i din hverdag og kan afse et par timer en gang i ugen eller mindst én gang hver 14. dag
- Det har ingen betydning, hvad du har af skoleuddannelse.

Hvorfor skal du melde sig som frivillig UngeAssist?

- Du får et gratis kursus i styrker, kommunikation, konflikthåndtering, grænsesætning mm.
- Du får et kursusbevis, som du kan bruge på dit CV
- Du får mulighed for personlig udvikling
- Du får løbende råd og sparring af en medarbejder, så du er klædt på til opgaven – du vil ikke stå alene med ansvaret.
- Du får mulighed for et godt fællesskab med andre frivillige. Vi laver særlige arrangementer for jer, hvor I kan dele jeres erfaringer, snakke, hygge med mere.
- Og ikke mindst, får du mulighed for at gøre en forskel for et andet ungt menneske.

Er det noget for dig?

Så send en SMS til 1910 med teksten universet. Så vil vi kontakte dig hurtigst muligt.

Se mere på www.ungeuniverset.vejle.dk



universetvejle



ungeuniverset