

BLIV FRIVILLIG – OG GØR EN FORSKEL FOR EN ANDEN UNG

Vil du være med?

Så send en SMS til 1910 med teksten UNIVERSET. Så ringer vi dig op hurtigst muligt.

Du kan også læse mere på www.ungeuniverset.vejle.dk.



universetvejle



ungeuniverset

Ungeuniverset

Vestre Engvej 51A · 7100 Vejle
universet@vejle.dk
www.ungeuniverset.vejle.dk

November 2022



UNGE-
UNIVERSET

Vil du være en del af vores frivilligteam?

Vi søger unge mellem 18 og 35 år.

Som frivillig er du med til at dele viden, give inspiration, nedbryde tabuer om psykisk sårbarhed og støtte unge i deres vej i livet.

Du får

- Styrket dit CV
- Sparring og uddannelse, så du er klædt på til opgaven.
- Kompetencer i at undervise og facilitere netværksgrupper
- Nye venskaber og et fedt fællesskab med andre frivillige
- Mulighed for at gøre en kæmpe forskel for et andet menneske.

Vi søger frivillige med en faglig baggrund eller egne erfaringer - fx

- Dig der er uddannet eller i gang med en pædagogisk, psykologisk og/eller social- og sundhedsfaglig uddannelse og som gerne vil støtte et andet menneske i en positiv udviklingsproces.
- Dig der på egen krop har oplevet at have psykiske eller sociale udfordringer? Og som har fundet nye veje til at blive robust og finde håbet og troen på fremtiden.
Vi tror nemlig på, at DINE erfaringer kan bidrage til noget helt særligt i forholdet til et andet menneske.

Du får ingen løn, men bliver klædt på til jobbet med uddannelse og sparring. Og ikke mindst bliver du en del af et fællesskab med andre frivillige.

| Vi søger frivillige... | Vi søger dig, der... |
|---|--|
| Ungeassister Som UngeAssist bliver du matchet med en ung, der har brug for én at spejle sig i og dele erfaringer med. | <ul style="list-style-type: none">• Har lært at tackle psykiske eller sociale udfordringer• Er en god rollemodel• Har overskud i din hverdag og glæde ved at hjælpe andre• Vil være sparringspartner for en anden ung, der er i en såbar situation. |
| Caféværter i vores UngeCafé Caféen er primært for unge mellem 15 og 25 år, der savner nogen at være sammen med, fx i en periode i livet, hvor sociale og psykiske udfordringer fylder. Som cafévært har du også mulighed for at blive en del af URK - Ungdommens Røde Kors og gøre brug af alle deres aktiviteter og tilbud. | <ul style="list-style-type: none">• Der vil være med til at skabe et trygt fællesskab, hvor alle bliver set, mødt og hørt som de mennesker de er, så de har mulighed for at udvikle sig. <p>I caféen spiller vi spil, drikker kaffé/the, hygger, går ture, laver mad og snakker.</p> <p>Andre gange følges vi til foredrag eller andre aktiviteter i byen.</p> |
| Undervisere i UngeCollege Har du en underviser i maven? Og vil du gerne have guld til dit CV? Vi søger frivillige til at undervise på vores kurser og workshops, ungeambassadører og unge, der vil stå for netværksgrupper. | <ul style="list-style-type: none">• Der har lyst til og mod på at dele viden, give inspiration, nedbryde tabuer om psykisk sårbarhed og støtte unge i deres vej i livet.• Har eller er i gang en relevant uddannelse, fx inden for social- og sundhedsområdet. <p>og / eller</p> <ul style="list-style-type: none">• Du har selv været ramt af svære udfordringer og er nu klar til at dele dine erfaringer med andre unge. |